

تغيير التوجه

في الخامس من تشرين الأول 2025، اجتمع موظفو مديرية صحة المفرق تحت شعار "تغيير التوجه نحو الأفضل"، في نشاط تفاعلي مليء بالحيوية والإبداع، نظمه ضباط ارتباط رعاية الذات ورعاية الموظفين في المديرية (السيدة أمل عسكر، السيدة أمل الخطيب والسيدة فادية النوايسة). هدف إلى تعزيز التفكير الإيجابي والابتكاري لدى المشاركين.

جاءت أهداف النشاط متمثلة في:

- تعزيز التوجه نحو الإيجابية والتطوير المستمر.
- استبدال الأفكار السلبية بأفكار بناءة ومحفزة.
- تنمية التفكير الإبداعي والابتكاري لدى الموظفين.

تضمن البرنامج جلسات نقاشية تناولت كيفية تحويل الأفكار السلبية إلى إيجابية، إلى جانب أنشطة فنية وتعبيرية استخدم فيها المشاركون الفن والتصميم للتعبير عن رؤيتهم للمستقبل. كما اشتمل النشاط على جلسات تواصل جماعي ساهمت في تعزيز العلاقات بين الأفراد وبناء روح التعاون والعمل المشترك.

وأسفر النشاط عن نتائج إيجابية ملموسة تمثلت في بروز أفكار جديدة ومبتكرة، وتحسن في التواصل بين الفرق، وتعزيز روح الفريق، إلى جانب ملاحظة تغيير إيجابي في سلوكيات المشاركين وطريقة تفكيرهم.

أما على صعيد الأثر العام، فقد انعكس النشاط على أداء المشاركين بشكل إيجابي من خلال زيادة التحفيز وتعزيز الروح المعنوية وبناء قيادات واعدة قادرة على الإسهام في صناعة مستقبل أفضل.

كما عبّر المشاركون عن التغيير الذهني الذي حدث لديهم من خلال استبدال العبارات السلبية ببدائل إيجابية، مثل:

- "لا أستطيع" → "سأحاول".
- "هذا صعب" → "هذا تحدي".
- "لا أستحق" → "أنا قادر".





